

Kombucha - Liens

(Création : Jean-Loup Chaumet – 29/05/2019)

Préambule :

On dit que le kombucha est un très bon détoxifiant et un très bon anti-oxydant.

Nous n'affirmons pas que le kombucha est une boisson magique, ni même un médicament, et nous ne prétendons pas guérir quoique ce soit. A chacun de faire ses expériences et d'en tirer ses propres conclusions.

Ce n'est pas tant pour les modes opératoires indiqués, et variables selon les sites, que ceux-ci ont été choisis, mais plus pour les bienfaits que peut apporter cette boisson (pour savoir comment préparer du kombucha, vous pouvez vous reporter au fichier Kombucha.pdf qui vous explique tout).

Les liens :

- La boisson au champignon de longue vie Un rapport plus qu'intéressant :

http://www.zen-blogs.com/fr/kombucha_russie.php

- une page du site bien connu C fait maison :

<http://www.cfaitmaison.com/kombucha/kombucha-sante.html>

- une page très détaillée :

<https://www.lapart-seignalet.fr/kombucha-etagere-du-cru-t14633.html#p268574>

- kombucha et cancer : un témoignage :

<http://cancertemoignage.free.fr/cancertemoignage/kombucha.htm>

- les bienfaits du kombucha (j'émets des réserves quant à des achats de kombucha tout prêt ou des kits pour le fabriquer ; autant demander une mère de kombucha sur un groupe Facebook : il se trouvera bien quelqu'un qui en aura à partager, à moins de consulter le site <https://www.3kjun.com>) :

<https://www.optimyself.com/bienfaits-kombucha/#tab-con-19>

et des liens complémentaires à partir de cette page

Faites aussi des recherches par vous-mêmes sur le net; il y a de nombreux autres sites, mais il est impossible de tous les citer, sans compter que certains sont des sites commerciaux et qu'ils manquent donc peut-être d'objectivité.